

Insalata verde croccante con formaggio e mele

Una ricetta golosissima e nutriente per la primavera.

Ingredienti

- insalata, se possibile riccia
- formaggio saporito, se ti piace gorgonzola
- mele croccanti
- pane
- olio extravergine di oliva
- sale

Pulisci con attenzione l'insalata e riponila in una ciotola capiente, dopo averla spezzettata. Sbuccia le mele, toglila la crosta dal formaggio e taglia entrambi a cubetti.

Tagli il pane a cubetti, posizionalo su una teglia e condisci con un po' di olio extravergine. Cuocilo a 170° gradi per 10 minuti.

Unisci mela, formaggio e crostini all'insalata e condisci a piacere.